



Zeit für ein wenig Selfness!

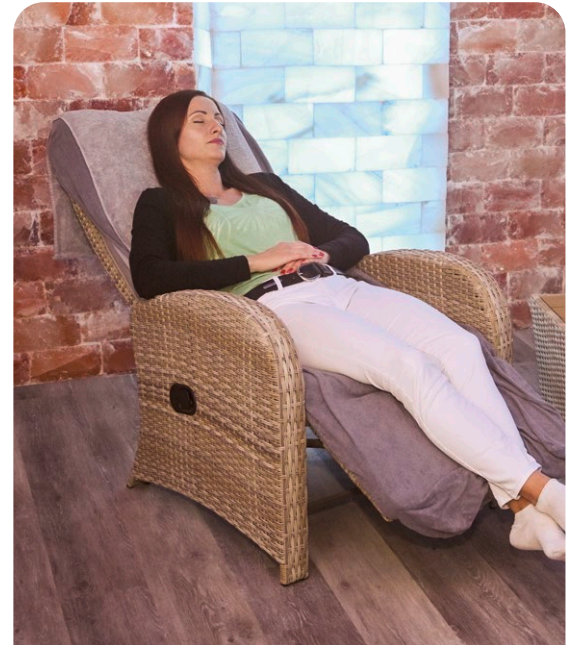
Dein Ort für Erholung, Entspannung, Balance und Wellness

Die Wände in unseren zwei Räumen sind mit über 14 Tonnen Kristallsalz aus Pakistan verkleidet. Durch den Einsatz unserer Ultraschallvernebler entsteht aus Sole ein feiner Nebel, der antibakterielle Eigenschaften aufweist.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Herzlich willkommen im Meerraum

Die Salzgrotte für Groß und Klein in Eschborn



Meerraum zum Entspannen

Salzgrotte für Erwachsene

In unserem Meerraum zum Entspannen kannst du in eine andere Welt abtauchen und einfach mal Sein.

Die entspannende Musik, in unserem abgedunkelten Salzraum, begleitet dich in einen tiefen Ruhezustand. So kann sich dein Körper voll und ganz auf die Wirkung des Salzes einlassen und dein Geist kann dem Stress des Alltags entfliehen.

Eine Sitzung dauert 30 Minuten.



Ein Nickerchen am Tag steigert deine Energie und Produktivität! 30 Minuten reichen aus, um Stress zu reduzieren und das Wohlbefinden zu erhöhen.



Café und Veranstaltungen

Genieße leckere Snacks und Getränke in unserem harmonisch eingerichteten Café. Für Kinder gibt es einen separaten Bereich mit Spielecke. Für Geburtstags- und Firmenevents kannst du unsere Salzgrotte ebenfalls mieten.

Mehr regelmäßige Veranstaltungen und aktuelle Workshops findest du auf unserer Webseite und den Social Media Kanälen.

Entspannen & genießen!

Donnerstags ab 19 Uhr: After-Work
Genieße eine entspannte Sitzung in der Salzgrotte sowie ein Getränk und wechselnde Snacks.

Freitags, 17 - 21 Uhr: Ladies Night
Entspannen und quatschen in lockerer Atmosphäre mit angenehmer Salzluft und Cocktails.



Meerraum zum Spielen

Für Kinder mit Begleitung

In unserem einzigartigen Salz-Spielraum gibt es viel zu entdecken. Während die Kinder die vielen Spielmöglichkeiten erkunden, inhalieren sie wohltuende, salzhaltige Luft.

Das Inhalieren von Salz hat viele Vorteile für Kinder. Atemwegserkrankungen können gelindert und die Atemkapazität kann verbessert werden. Zusätzlich kann das Inhalieren dazu beitragen, das Immunsystem zu stärken.

Eine Sitzung dauert 60 Minuten.

Kindercafé mit Programm

Samstags & Sonntags von 14 – 18 Uhr mit wechselndem Programm, z. B. mit Disco, Schatzsuche, Badesalz herstellen, Yoga u.v.m.



Wellness und Erholung

Unser Massagen-Angebot

Bei uns im Meerraum bieten wir dir auch viele verschiedene und wohltuende Massagen an. Gönn dir etwas Wellness und Erholung, zum Beispiel mit einer Ganzkörper-, Kopf-, Gesichts-, Fuß- oder Meerraum-Massage.

Auch für Kinder: Kahi Loa Kindermassage

Kahi Loa basiert auf der hawaiianischen Huna-Philosophie und den sieben Natur-elementen: Feuer, Wasser, Wind, Steine, Pflanzen, Tiere und Menschen. Die Kinder visualisieren dabei Bilder der einzelnen Elemente, wie ein knisterndes Kaminfeuer oder einen fröhlich springenden Wasserfall. Die Massage erfolgt am bekleideten Körper, Eltern sind herzlich willkommen. Jede Behandlung wird individuell angepasst. Kahi Loa hilft, Stress abzubauen, fördert die Konzentration und kann übermäßige Unruhe beruhigen.

Deinen Massage-Termin kannst du ganz einfach über unsere Webseite buchen.



**Was du von einem
Besuch im Meerraum
erwarten kannst:**

Gesundheit & Prävention

Die Salzinhalation kann bei Atemwegserkrankungen unterstützend wirken.

Entspannung & Wohlfühlen

Die Atmosphäre wirkt beruhigend und trägt zur Entspannung bei, was den Stressabbau fördern kann.

Ruhe & Balance

Bei entspannenden Klängen und einer Raumtemperatur von 22–24 Grad kannst du schnell zur Ruhe kommen.

Spaß & Freude

Die Kinder erkunden die vielen Spielmöglichkeiten und inhalieren dabei wohlthuende, salzhaltige Luft.

Preise – Salzgrotte

Erwachsene		Kinder	
Einzelkarte	12€	Einzelkarte	6€
5er-Karte	54€	5er-Karte	27€
10er-Karte	108€	10er-Karte	54€

Erwachsene (ab 60 Jahren)		Erwachsene mit einem Kind	
Einzelkarte	10€	Einzelkarte	18€
5er-Karte	45€	5er-Karte	81€
10er-Karte	90€	10er-Karte	162€

Kinder unter 1 Jahr haben freien Eintritt, benötigen aber eine Reservierung. Bei Vorlage eines Schwerbehindertenausweises beträgt der Eintritt 5€, die Begleitperson zahlt 10€.

Preise – Massagen

Kahi Loa Kindermassage	
25 Minuten	35€
Teilkörpermassage / Kopf- und Gesichtsmassage	
25 Minuten	39€
Schwangerenmassage	
30 / 60 Minuten	45 € / 79€
Meerraum Fußreflexmassage	
40 Minuten	59€
Ganzkörpermassage	
50 / 80 Minuten	69 € / 109€
Meerraum Massage	
75 Minuten	109€
Lomi Lomi Nui	
80 Minuten	119€

Zeiten & Kontakt

Montag bis Freitag: 10–14 Uhr
und 16–20 Uhr, Mittwoch Ruhetag
Samstag und Sonntag: 10–20 Uhr

Frankfurter Str. 63–69
65760 Eschborn

✉ info@meerraum-salzgrotte.de

☎ 06196 765 20 45

🌐 www.meerraum-salzgrotte.de



**Jetzt online
Termin
buchen!**